УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МЕНЮ

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец.
Завтрак 1 СМЕНА- ОВЗ1-4,обуч 1-4,ММС 1-4; 2 СМЕНА ОВЗ 1-4 (полдник)						
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	[illegible]	2,28	0,40	[illegible]	[illegible]
Чай с молоком и сахаром	200	64	1,42	1,43	11,24	[illegible]
Запеканка из творога(2вар)	60	180	1,83	[illegible]	9,26	[illegible]
Каша геркулесовая молочн.с яблоком	200	133	3,07	6,67	[illegible]	[illegible]
Итого за Завтрак	500	471	14,51	14,29	47,90	
1 СМЕНА-Обед ОВЗ 1-4; 2 СМЕНА ММС 1-4,ОБУЧ 1-4						
Хлеб ржаной(пшеничный)	40	116	1,20	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Картофельное пюре	150	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Напиток лимонный	200	[illegible]	0,06	0,01	[illegible]	[illegible]
Гуляш(2вариант)	90	204	14,68	14,82	10,73	
Суп-лапша домашняя	200	86	2,64	3,08	[illegible]	[illegible]
Итого за Обед	750	754	24,18	25,55	100,43	
Итого за 06.09.2022		1 225	38,69	40,83	148,32	
Завтрак 1 СМЕНА- ОВЗ5-11,обуч 5-11,ММС 5-11; 2 СМЕНА ОВЗ 5-11 (полдник),ТЖС 5-11						
Хлеб пшеничный (для детского питания)	50	[illegible]	2,45	0,50	[illegible]	[illegible]
Чай с молоком и сахаром	200	64	1,42	1,43	11,24	[illegible]
Запеканка из творога(2вар)	60	180	7,62	5,79	9,26	[illegible]
Каша геркулесовая молочн.с яблоком	240	160	3,68	8,00	9,55	[illegible]
Итого за Завтрак	550	522	15,67	15,72	54,33	
1 СМЕНА-Обед ОВЗ 5-11; 2 СМЕНА ММС 5-11,ОБУЧ 5-11, ТЖС 5-11						
Хлеб ржаной(пшеничный)	40	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	44	2,28	0,40	14,32	[illegible]
Картофельное пюре	200	286	4,05	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Напиток лимонный	200	24	0,06	0,01	[illegible]	[illegible]
Гуляш(2вариант)	100	227	16,31	16,47	1,19	
Суп-лапша домашняя	250	107	2,22	5,10	[illegible]	[illegible]
Итого за Обед	830	818	26,77	29,97	107,71	
Итого за		1 339	42,44	45,69	162,03	